



Nivon Zuid-Holland West

Nieuwsbrief Oktober 2026 en een staartje september

Herfst! Genieten, uitwaaien, natregenen.



Beste Nivon-leden en geïnteresseerde nieuwsbriefontvangers,

Deze dagen horen we veel over saamhorigheid. Gelukkig kent Nederland een traditie van gemeenschapszin en als Nivon hebben we daar denk ik een mooi aandeel in.

Er zijn voor de komende weken weer interessante, sociale activiteiten te vinden in deze nieuwsbrief, binnen en buiten. Er zit vast iets tussen voor jou.

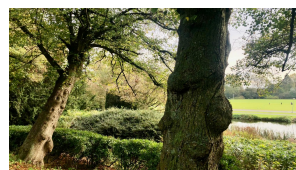
Hartelijke groet,
Thérèse van de Velden, voorzitter Nivon ZHW

Uit op de zaterdagochtend (soms op vrijdag).

Algemeen

Bij *museumbezoek* betalen deelnemers zelf de toegang, als je de Museumkaart of een andere kortingskaart hebt, gebruik je die. Let wel op, want niet alle musea accepteren deze kaart(en), waar van toepassing, zetten we dit erbij.

Deelname aan een *rondleiding* is voor Nivon-leden gratis; niet-leden betalen € 5,-, kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,- (tenzij anders vermeld). Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis. Graag gepast betalen aan Nivon gastvrouw/-heer.



Zaterdag 26 september 2026, 11.00 uur en 12.30 uur

Rondleiding door het Haagse Zuiderpark met plantenverhalen door Annet Breure.

Startpunt: Parkoers (horeca), Marie Heineweg 3, 2533 SX Den Haag

Het Haagse Zuiderpark is meer dan een eeuw geleden ontworpen door Berlage en is nu beschermd stadsgezicht. Annet vertelt over de geschiedenis van het park en met name over een aantal specifieke planten die hier groeien. Het park is gevarieerd, er zijn planten en bomen uit verschillende werelddelen, die allemaal hun eigen verhaal met zich meedragen: folklore, symboliek en het gebruik van planten in een cultuurhistorisch perspectief.

Annet maakt al een jaar of acht **plantenverhalen**. Eerder maakte ze de audiotour 'Vrouwen en kruiden' door het Zuiderpark, een route met luisterfragmenten over de geschiedenis en beleving van het park vanuit het perspectief van verschillende vrouwen.

Er zijn twee rondleidingen. In verband met een max. aantal deelnemers graag aanmelden bij [Marlies Leeghwater](#) (mail) of tel. 06 33194594



Zaterdag 10 oktober 2026, 11.00 uur

Museum Rijswijk, Herenstraat 67, 2282 BR Rijswijk – Tentoonstelling Papierbiënnale 2026 - Familielijnen.

Wat definieert een familie en hoe verandert ons beeld van familie in de tijd van nu? Twintig kunstenaars reflecteren op dit thema. Ze drukken zich uit in papier, als drager van een verhaal, beschermende huls of ritueel materiaal.

In verband met het maximum aantal deelnemers aan een rondleiding is opgave verplicht bij Marlies Leeghwater (mail) of 06-33194594

Bereikbaarheids- en toegangsinformatie vindt u [hier](#)

Zaterdag 24 oktober 2026, 11.00 uur

Fietstocht naar Park Matilo, Besjeslaan, 2314 AZ Leiden

Matilo was een Romeinse nederzetting met een fort bij de Oude Rijn in Leiden. Het is nu tot een bijzonder park gemaakt en staat op de UNESCO Wereld Erfgoed lijst.

Iets voor 11.00 uur verzamelen we met de fiets bij de sluis van Leidschendam, bij Fratelli. Om 11.00 uur gaan we fietsen langs de Vliet naar park Matilo. We verwachten daar om 12.00 uur te zijn. Dan lopen we een half uur door Matilo onder begeleiding van Ellis Grootveld, die ons over planten daar vertelt. Vervolgens fietsen we naar de Tuin van de Smid om bij te tanken op eigen kosten. Daarna fietsen we weer terug.

Graag opgeven via de mail bij Marlies Leeghwater of tel. 06-33194594



Donderdagavondactiviteiten in het Huis van de Stad, Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk

We gebruiken Studio 1. Dat is de grote (gym)zaal, met houten vloer die betreden mag worden zonder schoenen of met schone schoenen zonder naaldhakken.

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 5,- kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,00, tenzij anders vermeld. Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis.

OV: Het gebouw is goed bereikbaar met tram 17 en bus 23. Voor de parkeermogelijkheden verwijzen we je naar de site van het Huis van de Stad.

Donderdag 1 oktober 2026 van 19.30 - 21.15 uur Verhalen uit China

Anne Geerdink heeft een tijd in China gewoond en daar een schat aan ervaringen opgedaan. Ze vertelt er met plezier over en laat ervan zien.

Ze geeft een beeld van het leven van alledag in Ningxia, de kleinste en arme Hui-provincie, aan de Gele rivier, tussen Binnen-Mongolië, Gansu en Shaanxi.

Graag je deelname opgeven via Marlies Leeghwater (mail) of tel. 079-3411955.

Donderdag 15 oktober 2026 van 19.30 - 21.15 uur

Een zee van kansen door Wanda Zevenboom

Wanda onderzocht de bloei van blauwwieren in de Randmeren van het IJsselmeer, nam deel aan de Snellius II expeditie die de oceaan rond Indonesië onderzocht en werkte daarna van 1986 tot haar pensioen in 2014 bij de directie Noordzee van Rijkswaterstaat. Daar coördineerde ze grote (inter)nationale projecten, zoals de EU-kaderrichtlijn Water en - Mariene Strategie voor schoon water en duurzaam gebruik van zeeën.

In haar jonge jaren was ze lid van Nivon en nu weer. Haar vader was voorzitter van NIVON Amsterdam West. Daar en ook voor veel andere groepen gaf ze al presentaties over (inter)nationaal Noordzee beheer, een kans voor zeebalans of anders gezegd: 'Een zee van kansen'. Nu komt ze bij ons.

Graag je deelname opgeven via de mail bij [Marlies Leeghwater](mailto:Marlies.Leeghwater@amsterdam.nl) of tel. 079-3411955

Donderdag 29 oktober 2026 van 19.30 - 21.15 uur

Matisse

Kunstkenner Hoo Man CHan spreekt over Matisse. De lezing is geïnspireerd op de tentoonstelling Chez Matisse in het H'Art museum in Amsterdam. De tentoonstelling toont meesterwerken uit het Centrum Pompidou in Frankrijk, nu te zien in het H'Art museum in Amsterdam.

Graag je deelname opgeven via de mail bij [Marlies Leeghwater](mailto:Marlies.Leeghwater@amsterdam.nl) of tel. 079 -3411955

Alle donderdagavondactiviteiten vinden plaats in het Huis van de Stad in Rijswijk, zie hierboven.

Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, ben je gezond en heb je enige conditie. Meewandelen is op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een zitmatje of iets dergelijks en je ov-chipkaart. Vervoer is voor eigen rekening.

Als je meegaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, kan kleingeld meenemen handig zijn.

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Aandachtspunten voor de wandelaar!

Heel leuk als je meewandelt! Als je meegaat, verwachten we dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom altijd zelf voldoende eten en drinken mee.

Mocht je medische aandachtspunten hebben, die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden, is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen en dat te melden bij de begeleiding. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig. Aanbevolen wordt een *ICE-nummer (In case of emergency)* in je telefoon te zetten en het ICE-nummer op een briefje in je portemonnee te bewaren.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op laatkomers. Meld je tijdig af bij de contactpersoon als je verhinderd bent.

Woensdag 30 september 2026 - Hoofddorp- Vijfhuizen-Haarlem (14 km)

Vandaag wandelen we vanaf station Hoofddorp via de Geniedijk naar **Kunstfort Vijfhuizen** (ook horeca). We lopen langs de oostzijde en - na het oversteken van de Ringvaart - langs Meerwijkplas en Molenplas en in Zuid-Schalkwijk langs het Spaarne.

Via de Haarlemmerhout bereiken we het Houtplein, waar we voor de terugreis de bus pakken naar station Heemstede - Aerdenhout. In overleg kunnen we nog ergens een tweede horecastop invoegen.

N.B. Naar aanleiding van het voorlopen: de horecastop is in Papa's Beachhouse in het Haarlemmermeerse Bos (voormalig Floriadeterrein). De broodpauze is op of bij het terrein van Fort Vijfhuizen. De route is ingekort tot c. 14 km, zodat we ruim vóór 16 uur terug zijn bij station Heemstede-Aerdenhout.

Programma:

09.20 uur: verzamelen bij de bankjes in de hal van Leiden C.

09.30 uur: vertrek vanaf spoor 5A sprinter richting Lelystad.
09.46 uur: aankomst station Hoofddorp.
09.50 uur: start wandeling vanaf westzijde van het station.

Wandelbegeleiding André Beij en Gerard J. Telkamp
Aanmelden via de mail bij [Gerard Telkamp](#).
Telefoon (alleen op de dag van de wandeling): André Beij 06 51031776.
Max. aantal deelnemers: 15

Indien verhinderd graag tijdig afzeggen, contant geld meenemen voor horeca.



Woensdag 7 oktober 2026 Scheveningen: Dorp in de duinen (11 km)

We beginnen deze keer met een kort bezoek aan een verkleinde kopie van de Lourdes grot. Gisterkt gaan we daarna op pad naar het duingebied rond Klein Zwitserland. Sommige duinen zijn tamelijk steil, hou hier rekening mee. We hebben ons koffiemoment in het Westbroekpark. Vervolgens gaan we via het Indië-monument richting het oude dorp en de boulevard. We eindigen bij de tramhalte Kurhaus waarvandaan we terugreizen naar Leiden.

Programma:

09.16 uur: verzamelen hal Leiden Centraal bij de bankjes
09.28 uur: vertrek naar Den Haag vanaf spoor 9B
09.34 uur: aankomst Den Haag Centraal, overstap tram 9
09.48 uur: vertrek tram 9 richting Scheveningen(voorkant buiten)
10.00 uur: aankomst halte Circustheater, start wandeling

Wandelbegeleiders: Vicky van Stee en Pieter Bak
Aanmelden: via de mail bij [Pieter Bak](#)
Telefoon uitsluitend op wandeldag: 06 37652841



Zaterdag 10 oktober 2026, Hollands Kustpad van Wijk aan Zee naar Castricum (17 km)

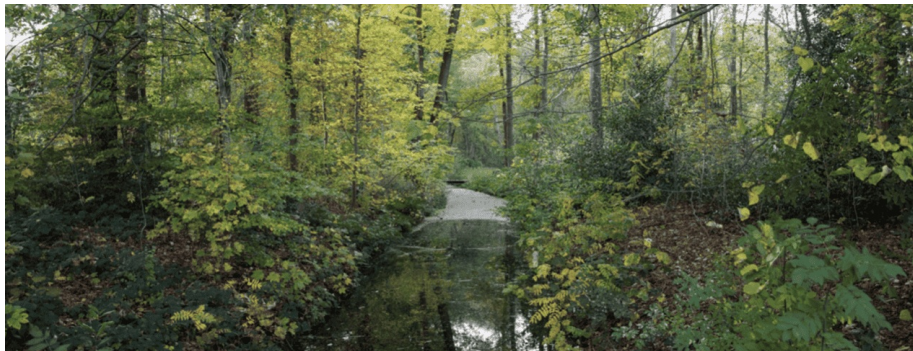
Dit maal een wandeling op zaterdag. Laten we deze dag eens genieten van het Hollands Kustpad. We lopen van Wijk aan Zee naar Castricum, zo rond de 17 kilometer. We gaan met trein en bus naar Wijk aan Zee. Kunnen daar een koffietje doen en dan duiken we de duinen in om er bij Castricum weer uit te komen. Neem wat te drinken mee.

Programma:

09.10 uur: verzamelen bij 'de bankjes' in de hal van Leiden Centraal. (09.10 uur - anders wordt het een uur later),
09.17 uur: trein richting Haarlem, alwaar overstap op sprinter
09.45 uur: vertrek sprinter naar Beverwijk, daar stappen we over op bus 75
10.30 uur: verwachte aankomst Wijk aan Zee.

Wat mij betreft tot dan.

Aanmelden graag via mail bij [Andre den Ouden](#), of 0649696213



Woensdag 28 oktober 2026 van Heiloo naar Alkmaar (ca. 13 km)

Vandaag verkennen we op een zelf uitgezette wandeling door een stuk Kennemerland tussen de stations Heiloo en Alkmaar. In Heiloo belanden we via de hertenkamp in het bossige landgoed Ter Coulster. Na de horeca naast Het Witte Kerkje lopen we een flink stuk door de Heilooër bossen en het landgoed Nijenburg. Dan naderen we de gemeentegrenzen van Alkmaar. Via de Alkmaarder Hout komen we bij de oude binnenstad, waar we een singelwandeling maken (in Alkmaar betekent dat een bolwerkenwandeling). En zo raken we nog vóór 16 uur bij het station (of blijven we nog wat in de kaasstad hangen?).

N.B. Deze wandeling komt in de plaats van de wandeling van 15 juli, die vanwege een hittegolf niet doorging. Wij gaan nu genieten van de herfstkleuren, met hopelijk droog weer.

Programma:

09.10 uur: verzamelen hal CS Leiden bij de bankjes
09.17 uur: vertrek vanaf spoor 4B: IC ri. Amsterdam CS
09.36 uur: aankomst in Haarlem op spoor 3
09.45 uur: vertrek sprinter richting Hoorn vanaf spoor 8
10.21 uur: aankomst te Heiloo en start wandeling

Wandelbegeleiding: Pauline Seijffert en Gerard J. Telkamp
Aantal deelnemers: maximaal 15 all-in

Opgeven via de mail bij [Gerard Telkamp](#).

Telefoon alleen op dag van wandeling: (Pauline Seijffert) 06 514 055 93
Voor horeca evt. voldoende kleingeld meenemen.
Graag tijdig afzeggen indien verhinderd.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u webmaster.zhw@nivon.nl toe aan uw adresboek.