



Op pad met NIVON ZHW: natuur, cultuur, ontwikkeling



Langzaam aan richting najaar

Voor wat betreft de natuurverschijnselen was de afgelopen periode druk: prachtige cirruswolken, een bijna volledige zonne-eclips en goed zichtbare Perseïden'regen'. Maar ook hitte en droogte: je ziet na een aantal maanden pas goed welk gevecht de bomen moeten leveren om overeind te blijven. Als je op dit moment door "het groen" wandelt of fietst, lijkt het op veel plaatsen wel herfst, doordat veel bomen hun blad al verliezen en er van groen gras niet veel meer over is.

Vanochtend viel in de regio de eerste regen weer en wat direct opviel was een explosie aan vogelactiviteit. Niet alleen de bomen, ook de dieren hadden het immers zwaar de afgelopen weken. Er waren dagen dat de vogels die te zien waren voortdurend met hun snavels open zaten.

Kies dus een mooie activiteit uit het aanbod in deze nieuwsbrief, of meer dan eentje, maar vergeet vooral de - ook door NIVON gesteunde - [Klimaatmars](#) in Amsterdam niet op 12 september as., 13.00 u op de Dam.

Uit op de zaterdagochtend, soms ook op vrijdag

Bij *museumbezoek* betalen deelnemers zelf de toegang, als je de Museumkaart of een andere kortingskaart hebt, gebruik je die. Let wel op, want niet alle musea accepteren deze kaart(en), waar van toepassing, zetten we dit erbij.

Deelname aan een *rondleiding* is voor Nivon-leden gratis; niet-leden betalen € 5,-, kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,- (tenzij anders vermeld). Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis. Graag gepast betalen aan Nivon gastvrouw/-heer.

Vrijdag 28 augustus 2026, 11.05 uur



Bezoek aan het Westlands Museum met de tentoonstelling 'Wondere Waterplanten Wereld', Middel Broekweg 145, 2675 KL Honselersdijk.

De Vereniging van Botanisch kunstenaars Nederland bestaat 20 jaar. Ter ere van het jubileum hebben de leden een botanische afbeelding van een waterplant gemaakt. De 50 beste inzendingen zijn te bewonderen in het Westlands Museum. Het gaat om inheemse en wilde planten die veelvuldig voorkomen in sloten, plassen en het duingebied. Er zal geen rondleiding zijn door de expositie, wel door de rest van het museum met nadruk op de tuin.

De entreeprijs voor het museum is €8,50, *Museumkaart geldig*.

Het maximum aantal deelnemers voor de rondleiding is 15.

De rondleider wacht op de mensen die met de bus van 11.03 uur aankomen.

Je deelname svp opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 079-3411955

Voor de rondleiding is opgave verplicht.

Zaterdag 12 september 2026, 11.00 - 17.00 uur

Strandwalfestival Rijswijk met een kramenmarkt langs de Van Vredenburgweg ter hoogte van kinderboerderij 't Akkertje.

Alvast tijd reserveren in je agenda

We zoeken nog versterking voor bemensing van de Nivon kraam. Voor een sjoelbak en Nivon-materiaal wordt gezorgd.

Graag opgeven welke tijd je erbij kunt zijn bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

Zaterdag 12 september 2026 vanaf 13.00 uur

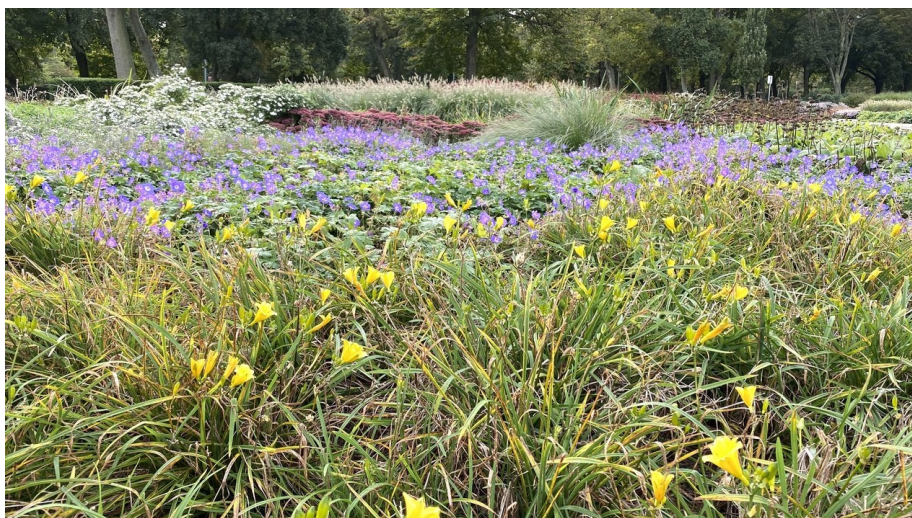
Klimaatmars Amsterdam

NIVON doet mee en verzamelt om 12.45 uur bij Koffiehuis Loetje tegenover het Amsterdamse Centraal Station.

Daar worden NIVON-vlaggen en -hesjes beschikbaar gesteld. Evt. borden en leuzen mag je zelf maken, meebrengen en dragen, ze vallen onder je eigen verantwoordelijkheid.

De mars start rond 13.00 uur vanaf de Dam naar het Museumplein.

Fijn als je komt, graag aanmelden bij secre.rotterdam@nivon.nl



Zaterdag 26 september 2026, 11.00 uur

Rondleiding door het Haagse Zuiderpark met plantenverhalen door Annet Breure.

Startpunt: Parkoers (horeca), Marie Heineweg 3, 2533 SX Den Haag

Het Haagse Zuiderpark is meer dan een eeuw geleden ontworpen door Berlage en is nu beschermd stadsgezicht. Annet vertelt over de geschiedenis van het park en met name over een aantal specifieke planten die hier groeien. Het park is gevarieerd, er zijn planten en bomen uit verschillende werelddelen, die allemaal hun eigen verhaal met zich meedragen: folklore, symboliek en het gebruik van planten in een cultuurhistorisch perspectief.

Annet maakt al een jaar of acht **plantenverhalen**. Eerder maakte ze de audiotour 'Vrouwen en kruiden' door het Zuiderpark, een route met luisterfragmenten over de geschiedenis en beleving van het park vanuit het perspectief van verschillende vrouwen.

In verband met een max. aantal deelnemers graag aanmelden via marliesleegwater@gmail.com of 06 33194594

Donderdagavondactiviteiten in Het Huis van de Stad, Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk

We gebruiken Studio 1. Dat is de grote (gym)zaal, met houten vloer die betreden mag worden zonder schoenen of met schone schoenen zonder naaldhakken.

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 5,- kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,00, tenzij anders vermeld. Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis.

OV: Het gebouw is goed bereikbaar met tram 17 en bus 23. Voor de parkeermogelijkheden verwijzen we je naar de site van het **Huis van de Stad**.

In augustus zijn er geen activiteiten van Nivon op de donderdagavonden.

Donderdag 3 september 2026 van 19.30 - 21.15 uur Rusland en zijn burens - presentatie door Eric Klarenbeek

Waar kennen wij Rusland van? De laatste tijd staat dagelijks de oorlog tegen Oekraïne en de dreiging richting Europa in het nieuws. Waar komt die agressie vandaan? Het land heeft ook zoveel andere aspecten: muziek, dans, schaken. Toch vormt de vorming van - en de hunkering naar - het oude imperium de hoofdmoot van de presentatie.

Graag je deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 079-3411955

Donderdag 17 september 2026 van 19.30 - 21.15 uur NIA dans onder leiding van Annet Breure

NIA staat voor: Neuro-Muscular Integrative Action. Het is een holistisch fitnessprogramma met een harmonieuze combinatie van dans, martial arts (vechtsporten) en helende bewegingsvormen. Ervaar het speelse van jazz, de kracht van taekwondo en het rustgevende van yoga, met muziek uit alle delen van de wereld.

Gemakkelijk zittende kleding aanbevolen.

Graag je deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 079-3411955.



Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, ben je gezond en heb je enige conditie. Meewandelen is op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een zitmatje of iets dergelijks en je ov-chipkaart. Vervoer is voor eigen rekening.

Als je meegaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, kan kleingeld meenemen handig zijn.

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Aandachtspunten voor de wandelaar!

Heel leuk als je meewandelt! Als je meegaat, verwachten we dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom altijd zelf voldoende eten en drinken mee.

Mocht je medische aandachtspunten hebben, die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden, is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen en dat te melden bij de begeleiding. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig. Aanbevolen wordt een *ICE-nummer (In case of emergency)* in je telefoon te zetten en het ICE-nummer op een briefje in je portemonnee te bewaren.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op laatkomers. Meld je tijdig af bij de contactpersoon als je verhinderd bent.

Er is in augustus geen 20 km-wandeling!

Woensdag 26 augustus 2026 - Heemstede - Aerdenhout naar Zandvoort (12,5 kilometer)



(Deze wandeling was oorspronkelijk gepland voor 24 juni jl, maar is vanwege de hitte toen niet doorgegaan.)

Struinen door de duinen. Een dagje park, bos, duin, strand en zee, met trein en benenwagen. We lopen door chic en lommerrijk Aerdenhout naar de uitspanning Kraantje Leek in Overveen, alwaar koffie o.i.d. op het terras of in de gelagkamer. Dan duiken we z.s.m. de duinen in. Eenmaal in Zandvoort aangekomen is er gelegenheid tot pootje baden en/of een tweede horeca en/of een strandwandeling. Voor elk wat wils. Met de trein via Haarlem terug naar Leiden.

Programma

9.20 uur: verzamelen hal CS Leiden bij de bankjes

9.34 uur: vertrek per IC richting Amsterdam CS spoor 5 B

9.48 uur: aankomst Heemstede-Aerdenhout; start wandeling aan westzijde 9.50 uur

Aantal deelnemers: maximaal 20 personen all-in

Aanmelding gerardjtelkamp@hetnet.nl

Wandelbegeleiding Annette Saris en Gerard J. Telkamp

Telefoon alleen op dag wandeling: (Annette Saris) 06 447 111 65

Woensdag 2 september 2026 - Landgoederen, mosheuvels en een Folly in Wassenaar (10 km)

Door de afwezigheid van horeca onderweg is deze keer onze traditionele koffiestop (bij Van der Valk in Wassenaar) een beetje aan het begin van de wandeling. Eenmaal op weg doorkruisen we de landgoederen Beukenhorst, Rust en Vreugd, Backershagen en De Pauw. De wandeling gaat deels over onverharde paden, houd daar rekening mee. We eindigen bij bushalte Burchtlaan. Daarvandaan reizen we terug naar Leiden Centraal.

Programma:

09.30 uur verzamelen voor Leiden C. bij het vertrektijdenbord van de bussen.

09.48 uur vertrek met bus 43 richting Den Haag Centraal.

10.22 uur aankomst bij halte Zuidwerflaan, Wassenaar.

Wandelbegeleiders zijn Vicky van Stee en Pieter Bak.

Aanmelden bak113@live.nl

Telefoon uitsluitend op de wandeldag 06 37652841



Zondag 13 september 2026 - Carnisse en Rhoonse grienden (20 km)

Deze dag nemen we jullie mee door een stuk historisch erfgoed, de Carnisse en Rhoonse grienden, een zoetwater getijdengebied, een prachtig natuurgebied waar onder andere wilgentenen worden verbouwd.

We starten in Barendrecht en eindigen op Metrostation Rhoon. De route is ongeveer 20 km, waarvan 19 in het groen.

Programma:

09.05 uur verzamelen we zoals meestal bij de bankjes in de hal van Leiden Centraal. We nemen de intercity naar Rotterdam Centraal, daar pakken we rond 09.56 uur tram 5 (halte B). De planning is om ongeveer 10.30 uur aan te komen bij halte Waterkant, het beginpunt van de wandeling.

Koffiepauze bij de golfbaan, brood ergens tussendoor.

Gidsen zijn Greetje, Annemiek en André. Aanmelden bij André via denoudenandre@gmail.com of telefonisch via 0649696213.

Woensdag 30 september 2026 - Hoofddorp-Vijfhuizen-Haarlem (16 km)

Vandaag wandelen we vanaf station Hoofddorp via de Geniedijk naar **Kunstfort Vijfhuizen** (ook horeca). We lopen langs de oostzijde en - na het oversteken van de Ringvaart - langs Meerwijkplas en Molenplas en in Zuid-Schalkwijk langs het Spaarne.

Via de Haarlemmerhout bereiken we het Houtplein, waar we voor de terugreis de bus pakken naar station Heemstede - Aerdenhout. In overleg kunnen we nog ergens een tweede horecastop invoegen.

Programma:

09.20 uur verzamelen bij de bankjes in de hal van Leiden C.

09.30 uur vertrek vanaf spoor 5A sprinter richting Lelystad.
09.46 uur aankomst station Hoofddorp.
09.50 uur start wandeling vanaf westzijde van het station.

Wandelbegeleiding André Beij en Gerard J. Telkamp
Aanmelden via gerardjtelkamp@hetnet.nl
Telefoon (alleen op de dag van de wandeling): Gerard Beij 06 51031776.
Max. aantal deelnemers: 15

Indien verhinderd graag tijdig afzeggen, contant geld meenemen voor horeca.



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u webmaster.zhw@nivon.nl toe aan uw adresboek.