

# Nieuwsbrief Nivon Zuid-Holland West, augustus 2026



## Zomervakantie?

Of je nu vakantie hebt of niet, met Nivon ZHW kun je op z'n minst een dagje op stap. Wandelen of naar een museum, al dan niet met rondleiding, een lezing misschien?

In augustus zijn er wel wat minder activiteiten, maar nog altijd is er een aantrekkelijk aanbod. Het lukt vast om iets te kiezen.

Speciale aandacht vragen we voor de oproep hieronder van de natuurcamping in onze regio: De Grutto. Er is daar dringend behoefte aan nieuwe beheerders.



### Gezocht: enthousiaste beheerders voor Nivon kampeerterrein De Grutto in Midden-Delfland

Het campingseizoen 2026 is al geruime tijd van start en we zijn nog op zoek naar nieuwe beheerders voor komende seizoenen! Ben jij gastvrij, praktisch ingesteld en geniet je van het buitenleven? Dan is dit misschien wel iets voor jou!

**Wat ga je doen?** Als campingbeheerder ben jij het vriendelijke gezicht van onze camping. Je zorgt ervoor dat alles soepel verloopt: Gasten verwelkomen, inschrijven en te woord staan Kleine onderhouds- en schoonmaaktaken Oplossen van vragen en problemen. Een oogje in het zeil houden.

**Wanneer hebben we jou nodig?** Beschikbaarheid voor een hele week (zondag t/m zondag) maar in drukke periodes kan het ook een weekend of een paar dagen zijn In de drukke periodes werk je samen met een tweede beheerder. Uiteraard word je goed ingewerkt door een van onze ervaren beheerders, zodat je vol vertrouwen aan de slag kunt. Je kunt overnachten in een ingerichte blokhut maar als je dat wil kan je ook je eigen kampeermiddel gebruiken.

**Wat bieden wij?** Een unieke ervaring op een gezellige camping Werken in een prachtige, ontspannen omgeving Een leuke afwisseling van taken en veel contact met mensen Ben jij enthousiast en lijkt dit jou wat? Neem contact met ons op en wie weet word jij onze nieuwe campingbeheerder!

Mail ons op [grutto@nivon.nl](mailto:grutto@nivon.nl), dan nemen we contact op. Een kopje koffie drinken kan altijd...

## Uit op de zaterdagochtend, soms ook op vrijdag

Bij *museumbezoek* betalen deelnemers zelf de toegang, als je de Museumkaart of andere kortingskaart hebt, gebruik je die. Let wel op, want niet alle musea accepteren deze kaart(en), waar van toepassing, zetten we dit erbij.

Deelname aan een *rondleiding* is voor Nivon-leden gratis; niet-leden betalen € 5,-, kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,- (tenzij anders vermeld). Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis.

## Zaterdag 15 augustus 2026, 11.10 uur



**Bezoek aan de tentoonstelling 'Vlasteelt en theebukkers – van zaad tot linnen' in Museum De Timmerwerf, Hoofdstraat 63, 2678 CG De Lier**

Een tentoonstelling, een film en wellicht een rondleiding.  
De toegangsprijs van het museum is € 5. **Kortingskaarten niet geldig.**

Bereikbaarheid met OV: bus 455 rijdt vanaf NS station Delft naar 's-Gravenzande en is op het hele of halve uur bij de bushalte in de Hoofdstraat van De Lier. Dan is het nog 6 minuten lopen. Daarom is de begintijd van het bezoek op 11.10 uur gezet.

Je deelname svp opgeven via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955

---

## Vrijdag 28 augustus 2026, 11.05 uur



**Bezoek aan het Westlands Museum met de tentoonstelling 'Wondere Waterplanten Wereld', Middel Broekweg 145, 2675 KL Honselersdijk.**

De Vereniging van Botanisch kunstenaars Nederland bestaat 20 jaar. Ter ere van het jubileum hebben de leden een botanische afbeelding van een waterplant gemaakt. De 50

beste inzendingen zijn te bewonderen in het Westlands Museum. Het gaat om inheemse en wilde planten die veelvuldig voorkomen in sloten, plassen en het duingebied. Er zal geen rondleiding zijn door de expositie, wel door de rest van het museum met nadruk op de tuin.

De entreeprijs voor het museum is €8,50, *Museumkaart geldig.*

Het maximum aantal deelnemers voor de rondleiding is 15.

De rondleider wacht op de mensen die met de bus van 11.03 uur aankomen.

Je deelname svp opgeven via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955

Voor de rondleiding is opgave verplicht.

---

## Zaterdag 12 september 2026, 11.00 - 17.00 uur

**Strandwalfestival Rijswijk met een kramenmarkt langs de Van Vredenburgweg ter hoogte van kinderboerderij 't Akkertje.**

Alvast tijd reserveren in je agenda, nadere informatie volgt in de nieuwsbrief van september.

We zoeken nog versterking voor bemensing van de Nivon kraam. Voor een sjoelbak en Nivon-materiaal wordt gezorgd.

Graag opgeven welk tijdje je erbij kunt zijn bij [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 06-33194594

**Zaterdag 12 september is ook weer de grote Klimaatmars in Amsterdam, Nivon doet mee.**

---

## Donderdagavondactiviteiten in Het Huis van de Stad , Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk

We gebruiken Studio 1. Dat is de grote (gym)zaal, met houten vloer die betreden mag worden zonder schoenen of met schone schoenen zonder naaldhakken.

Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 5,- kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,00, tenzij anders vermeld. Voor Ooievaarspashouders is deelname gratis.

OV: Het gebouw is goed bereikbaar met tram 17 en bus 23. Voor de parkeermogelijkheden verwijzen we je naar de site van het Huis van de Stad.

*In augustus zijn er geen activiteiten van Nivon op de donderdagavonden.*

---

**3 september 2026**

# Rusland en zijn buren - presentatie door Eric Klarenbeek

Waar kennen wij Rusland van? De laatste tijd staat dagelijks de oorlog tegen Oekraïne en de dreiging richting Europa in het nieuws. Waar komt die agressie vandaan? Het land heeft ook zoveel andere aspecten: muziek, dans, schaken. Toch vormt de vorming van - en de hunkering naar - het oude imperium de hoofdmoot van de presentatie.

Graag je deelname opgeven via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955

---

**17 september 2026**

## NIA dans onder leiding van Annet Breure

NIA staat voor: Neuro-Muscular Integrative Action. Het is een holistisch fitnessprogramma met een harmonieuze combinatie van dans, martial arts (vechtsporten) en helende bewegingsvormen. Ervaar het speelse van jazz, de kracht van taekwondo en het rustgevende van yoga, met muziek uit alle delen van de wereld.

Gemakkelijk zittende kleding aanbevolen.

Graag je deelname opgeven via [marliesleegwater@gmail.com](mailto:marliesleegwater@gmail.com) of 079-3411955.

---

## Wandelcafé Leiden



Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, ben je gezond en heb je enige conditie. Meewandelen is op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een zitmatje of iets dergelijks en je ov-chipkaart. Vervoer is voor eigen rekening.

Als je meegaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, kan kleingeld meenemen handig zijn.

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

### Aandachtspunten voor de wandelaar!

Heel leuk als je meewandelt! Als je meegaat, verwachten we dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom altijd zelf voldoende eten en drinken mee.

Mocht je medische aandachtspunten hebben, die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden, is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen en dat te melden bij de begeleiding. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig. Aanbevolen wordt een *ICE-nummer (In case of emergency)* in je telefoon te zetten en het ICE nummer op een briefje in je portemonnee te bewaren.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op

laatkomers. Meld je tijdig af als je verhinderd bent.

**Er is in augustus geen 20 km-wandeling!**

---

## Woensdag 5 augustus 2026 - Rondom Kasteel De Haar (10 kilometer)



Kasteel De Haar in Haarzuilens is het grootste kasteel van Nederland. Het is vanaf 1892 onder architectuur van Pierre Cuypers herbouwd op de ruïnes van het oorspronkelijke Middeleeuwse kasteel. De tijd ontbreekt om het kasteel te bezoeken maar we hebben wel onze koffiestop op het stalplein van het kasteel. Onze wandeling gaat voor een groot deel over onverharde kerkpaden en door het Parkbos rond het kasteel.

Verzamelen: 09.20 uur hal Leiden CS bij de bankjes

Vertrek Leiden (perron 2): 09.38

Aankomst Vleuten: 10.20 uur

Wandelbegeleiders: Vicky van Stee en Pieter Bak

Aanmelden: bak113@live.nl

Telefoon uitsluitend op wandeldag: 0637652841

---

## Woensdag 26 augustus 2026 - Heemstede - Aerdenhout naar Zandvoort (12,5 kilometer)



(Deze wandeling was oorspronkelijk gepland voor 24 juni jl, maar die is vanwege de hitte toen niet doorgedaan.)

Struinen door de duinen. Een dagje park, bos, duin, strand en zee, met trein en benenwagen. We lopen door chic en lommerrijk Aerdenhout naar de uitspanning Kraantje Lek in Overveen, alwaar koffie o.i.d. op het terras of in de gelagkamer. Dan duiken we z.s.m. de duinen in. Eenmaal in Zandvoort aangekomen is er gelegenheid tot pootje baden en/of een tweede horeca en/of een strandwandeling. Voor elk wat wils. Met de trein via Haarlem terug naar Leiden.

### Programma

9.20 uur: verzamelen hal CS Leiden bij de bankjes

9.34 uur: vertrek per IC richting Amsterdam CS spoor 5 B

9:48 uur: aankomst Heemstede-Aerdenhout; start wandeling aan westzijde 9.50 uur

Aantal deelnemers: maximaal 20 personen all-in

Wandelbegeleiding Annette Saris en Gerard J. Telkamp

Telefoon alleen op dag wandeling: (Annette Saris) 06 447 111 65

N.B. Graag tijdig afzeggen indien verhinderd

N.B. Voor afrekenen horeca: graag contant klein geld meenemen

---

## Activiteiten van andere afdelingen

Ben je benieuwd naar wat andere Nivon-afdelingen aan activiteiten organiseren of ben je met vakantie ergens in Nederland en wil je kijken of daar iets te doen is? Op de landelijke website [nivon.nl](http://nivon.nl) kun je zowel de agenda raadplegen als een kijkje nemen bij de diverse afdelingen.

---

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u [webmaster.zhw@nivon.nl](mailto:webmaster.zhw@nivon.nl) toe aan uw adresboek.