

1924  2024

NIVON

100 jaar natuurvrienden

NIEUWS van de afdeling **Zuid-Holland West**
Juli 2026, met een staartje **juni**

Zie ook: <https://www.zuidhollandwest.nivon.nl> (nieuwe website onder de vleugels van Nivon centraal)

Uit op de Vrije Zaterdagochtend 11:00 uur Deelname aan een rondleiding is voor leden gratis; niet-leden betalen € 5,-, kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,- (tenzij anders vermeld). Voor ooeivaarspashouders is deelname gratis. Graag gepast betalen aan Nivon gastvrouw/-heer. Deelnemers moeten wel zelf het museum betalen (of een kaart kunnen tonen).	
Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com tel. 079-3411955 of 06-33194594	
20 juni 11.00 uur	Van Plant tot Product – Rondleiding in de Hortus Botanicus van de TU Delft Poortlandplein 6, 2628 BM Delft Planten leveren de mens voedsel, medicijnen, onderdak en grondstoffen. In deze tuin wordt al meer dan 100 jaar onderzoek gedaan naar dit soort planten en hun toepassingen. De rondleiding behandelt de historie van de tuin en voert langs technische planten, zowel in de tuin als binnen in de kassen. Ook zal er aandacht zijn voor bomen en planten die tijdens het bezoek op hun mooist zijn, zowel buiten in de tuin als binnen in de kassen. De rondleiding duurt een uur. De toegangsprijs is €7,50 per volwassene, €4 voor 65+ en kinderen van 5-14. Bezoek met de Museumjaarkaart, Rotterdam pas of TU campuskaart is gratis. Aanmelden is verplicht bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594, in verband met het maximum aantal deelnemers.
4 juli NB 12.00 uur	BEZOEK AAN WEST-DEN HAAG, BAUHAUS TOUR , Lange Voorhout 102, 2514 EJ Den Haag. Let op: we starten om 12 uur De voormalige Amerikaanse ambassade uit 1959 is ontworpen door Bauhaus architect Marcel Breuer. De trapeziumvormige ramen geven het gebouw een iconische uitstraling. Dit rijksmonument heeft een unieke architectonische én inhoudelijke betekenis. Een rondleider van West-Den Haag begeleidt ons door de ruimtes die verhalen vertellen over diplomatie, geschiedenis en architectuur. Midden in het Museumkwartier, is het pand nu een centrum voor hedendaagse kunst en cultuur. Er is één rondleider beschikbaar waarbij er maximaal 20 personen kunnen deelnemen. Er zijn géén werkende liften in het gebouw. Entree € 12,50; Rotterdampas € 5; Museumkaart/Ooeivaarspas: gratis entree. OV: tram 15 stopt op Korte Voorhout en dan nog 3 minuten lopen; tram 9 stopt op Malieveld en dan nog 5 minuten lopen, tram 1 stopt op Kneuterdijk en dan nog 7 minuten lopen en vanaf station Den Haag centraal 12 minuten lopen. Aanmelden voor dit bezoek is verplicht bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594, in verband met het maximum aantal deelnemers.

Vrijdag (!) 17 juli 11-12 uur	Bezoek aan de tentoonstelling “Thuis bij Jan Steen – 400 jaar leven in de brouwerij” in Museum De Lakenhal, Oude Singel 32, 2312 RA Leiden. LET OP: deze activiteit is op VRIJDAG Er wordt een rondleiding verzorgd. In 2026 is het precies 400 jaar geleden dat Jan Steen in Leiden werd geboren. De tentoonstelling toont het persoonlijke leven van een van de belangrijkste Nederlandse schilders uit de zeventiende eeuw. We gaan ontdekken hoe zijn kinderen, echtgenotes, vrienden en kroeg niet alleen zijn omgeving vormden, maar ook zijn grootste inspiratiebron waren. Aan de hand van topstukken uit onder andere het Rijksmuseum, Mauritshuis en de eigen collectie van De Lakenhal gaan we met de rondleider op ontdekkingsreis door Steens wereld vol humor, chaos en verstopte boodschappen. Entree kosten museum: € 16 en met Museumkaart en Vriendenloterij VIP kaart is de toegang gratis. Er mogen maximaal 12 personen deelnemen aan deze rondleiding. Aanmelden is verplicht bij marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594, in verband met het maximum aantal deelnemers.
--	--

Donderdagavondactiviteiten in Het Huis van de Stad Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk We gebruiken daar Studio 1. Dat is de grote (gym)zaal, met houten vloer die betreden mag worden zonder schoenen of met schone schoenen zonder naaldhakken. Deelname van leden is gratis; niet-leden betalen € 5,- kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,00, tenzij anders vermeld. Voor ouderlijk toezicht is deelname gratis. OV: Het gebouw is goed bereikbaar met tram 17 en bus 23. Parkeren Op het parkeerterrein voor het Huis van de stad Rijswijk geldt betaald parkeren. Het eerste uur parkeren is gratis, daarna betaalt u € 1,55 per uur. Deze regel geldt van maandag tot en met zaterdag tussen 9:00 en 21:00, en op zondag tussen 18:00 en 21:00 uur. Meld uw kenteken aan via een parkeerapp, bijvoorbeeld Yellowbrick, Easypark, etc. Gebruik hiervoor belparkeercode 32250. U kunt ook uw kenteken aanmelden via de parkeerautomaat in de hal van het Huis van de stad.	
25 juni 19.30 uur	Een zee van kansen door Wanda Zevenboom Zij onderzocht de oorzaak van de bloei van blauwwieren in de Randmeren van het IJsselmeer, nam deel aan de Snellius II expeditie die de oceaan rond Indonesië onderzocht en werkte daarna van 1986 tot haar pensioen in 2014 bij de directie Noordzee van Rijkswaterstaat. Daar coördineerde ze grote (inter)nationale projecten, zoals de EU-kaderrichtlijn Water en - Mariene Strategie voor schoon water en duurzaam gebruik van zeeën. In haar jonge jaren was ze lid van Nivon en nu weer. Haar vader was voorzitter van NIVON Amsterdam West. Daar en ook voor veel andere groepen gaf ze al presentaties over (inter)nationaal Noordzee beheer, een kans voor zeebalans of anders gezegd: 'Een zee van kansen'. Nu komt ze bij ons. Graag je deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.
Juli	Geen donderdagavond activiteiten

Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden, dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je meegaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten.

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

Website <https://www.zuidhollandwest.nivon.nl>

Woensdag 24 juni 2026	Van Heemstede-Aerdenhout → Zandvoort aan Zee (12,5 km) 9.20 uur: verzamelen hal CS Leiden bij de bankjes 9.34 uur: vertrek per IC richting Amsterdam CS spoor 5 B 9:48 uur: aankomst Heemstede-Aerdenhout; start wandeling aan westzijde 9.50 uur Een dagje park, bos, duin, strand en zee. Met trein en benenwagen. We lopen door chic en lommerrijk Aerdenhout naar de uitspanning Kraantje Lek in Overveen, alwaar koffie o.i.d. op terras of in de gelagkamer. Dan duiken we z.s.m. de duinen in. Eenmaal in Zandvoort aangekomen is er gelegenheid tot pootje baden en/of een tweede horeca en/of een strandwandeling. Elk wat wils. Met de trein terug naar Leiden via Haarlem. Aantal deelnemers: maximaal 20 personen all-in Wandelbegeleiding Annette Saris en Gerard J. Telkamp Aanmelding: gerardjtelkamp@hetnet.nl Telefoon alleen op dag wandeling: (Annette Saris) 06 447 111 65 N.B. Graag tijdig afzeggen indien verhinderd N.B. Voor afrekenen horeca: graag contant klein geld meenemen
Woensdag 1 juli 2026	Historisch Warmond (9,5 km) 9.40 uur: Verzamelen bij het vertrektijdenbord van het busstation bij Leiden CS 9.55 uur: Vertrek met QBuzz Lijn 50 10.08 uur: Aankomst Bushalte Sweilandstraat Warmond Warmond is een eeuwenoud dorp gelegen aan de Kagerplassen. Het dorp was ooit de woonplaats van de beroemde 17^e eeuwse schilder Jan Steen. Op onze wandeling komen we voorbij zijn woonhuis. Daarnaast doen we op onze wandeling het onlangs gerestaureerde Huis te Warmont aan en de ruïne de Oude Toren. Maar eerst bezoeken we het eiland Koudenhoorn waar we ook onze koffiestop hebben. Let op: de wandeling gaat deels over onverharde paden die, als het heeft geregend, drassig kunnen zijn. We eindigen de wandeling bij bushalte Lommerlustlaan waar we de bus nemen naar Leiden CS. Wandelbegeleiders: Pieter Bak en Vicky van Stee Aanmelden: bak113@live.nl Telefoon uitsluitend op de wandeldag: 0630633418
Woensdag 15 juli 2026	Heiloo – Alkmaar (ca 13 km) 9.10 uur: verzamelen hal CS Leiden bij de bankjes 9.17 uur: vertrek spoor 4B, IC ri Amsterdam CS 9.36 uur: aankomst in Haarlem op spoor 3

	9.45 uur: overstap op sprinter richting Hoorn op spoor 8 10.21 uur: aankomst te Heiloo en start wandeling Vandaag verkennen we op een zelf uitgezette wandeling een stuk Kennemerland tussen de stations Heiloo en Alkmaar. In Heiloo belanden we via de hertenkamp in het bossige landgoed Ter Coulster. Na de horeca naast Het Witte Kerkje lopen we een flink stuk door de Heilooër bossen en het landgoed Nijenburg. Dan naderen we de gemeentegrenzen van Alkmaar. Via de Alkmaarder Hout komen we bij de oude binnenstad, waar we een singelwandeling maken (in Alkmaar betekent dat een bolwerkenwandeling). En zo raken we nog vóór 16 uur bij het station (of blijven we nog wat in de kaasstad hangen?). Wandelbegeleiding: Pauline Seijffert en Gerard J. Telkamp Aantal deelnemers: maximaal 15 all-in Opgeven: gerardjtelkamp@hetnet.nl Telefoon alleen op dag van wandeling: (Pauline Seijffert) 06 514 055 93 Voor horeca evt. voldoende kleingeld meenemen. Graag tijdig afzeggen indien verhinderd.
--	---

Geen zondagwandelingen in juli

Aandachtspunten bij het wandelen

Heel leuk als je meewandelt!

Als je meegaat: er wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen. Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een *ICE-nummer (In case of emergency)* in je telefoon te zetten en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee.

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd.

Meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.zuidhollandwest.nivon.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl

Internationale informatie is te vinden op: <https://nivon.nl/internationaal/>

Voor activiteiten van de afdeling **Gouda**: <https://gouda.nivon.nl/contact/activiteiten/>.

Voor activiteiten van de afdeling **Rotterdam**: <https://rotterdam.nivon.nl/agenda/>



Afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94