

NIVON NIEUWS van afdeling Zuid-Holland West

Kijk ook op: <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

E-mail nieuws voor de maand november 2025, met een restje oktober

**Donderdagavondactiviteiten in Het Huis van de Stad
 Generaal Spoorlaan 2, 2283 GM Rijswijk**

We gebruiken daar Studio 1. Dat is de grote (gym)zaal, met houten vloer die betreden mag worden met schone platte schoenen.

Deelname van ooeivaarspashouders uit Rijswijk en Nivon-leden is gratis; niet-leden betalen € 5,- kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,00, tenzij anders vermeld.

OV: Het gebouw is goed bereikbaar met tram 17 en bus 23.

Parkeren Op het parkeerterrein voor het Huis van de Stad Rijswijk geldt betaald parkeren. Het eerste uur parkeren is gratis, daarna betaalt u € 1,55 per uur. Deze regel geldt van maandag tot en met zaterdag tussen 09:00 en 21:00, en op zondag tussen 18:00 en 21:00.

Meld uw kenteken aan via een parkeerapp, bijvoorbeeld Yellowbrick, Easypark, etc. Gebruik hiervoor belparkeercode 32250.

U kunt ook uw kenteken aanmelden via de parkeerautomaat in de hal van het Huis van de Stad.

16 okt 19.30 uur	Hoo-Man Chan - Gerard Ter Borch en zijn schildersfamilie Kunstkenner Hoo-Man Chan houdt een lezing met illustraties naar aanleiding van de Tentoonstelling in Museum de Fundatie in Zwolle getiteld "Thuis bij Ter Borch" Graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594
30 okt 19.30 uur	Okke Dorenbos – Archeologie van Ypenburg Eerder bezochten we wat over is van vliegbasis Ypenburg. Nu gaat het over wat daar gevonden is. Okke Dorenbos van o.a. archeologie en monumenten van de gemeente Rijswijk is archeobotanicus en zal zich daarom vooral richten op de wisselwerking van de prehistorische bewoners van Ypenburg met de natuur. Deelname graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594
13 nov 19.30 uur	De geschiedenis van Peranakan-Chinezen in Nederland Geoffrey Ho , Voorzitter van Asian Heritage The Netherlands, van oorsprong Chinese mensen in Nederland, laat een film zien over geschiedenis van de diaspora van Chinezen en hun komst naar Nederland. Hij vertelt ook over hun verbinding in deze tijd. Deelname graag opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

27 nov 19.30 uur	Energie in beweging onder leiding van Winfried Termaaten. Energie is in en om ons heen en er is een voortdurende wisselwerking. We kunnen de energie beïnvloeden en in goede banen leiden. Door ademen en bewegen, luisteren en voelen, brengen we de energie in balans, zodat de buitenwereld gaat voelen als een verlengstuk van jezelf. Jij als het centrum van jouw wereld. Trek makkelijke kleding aan waarmee je vrij kunt ademen, buigen en strekken. Winfried Termaaten is reeds 35 jaar yogaleraar. Ook is hij energetisch therapeut en werkt met klankschalen en adem. Graag je deelname opgeven via marliesleegwater@gmail.com of 079-3411955.
----------------------------	--

Uit op de Vrije Zaterdagochtend Deelname van ooevaarspashouders uit Rijswijk en Nivon-leden is gratis; niet-leden betalen € 5,-, kinderen 3 t/m 17 jaar € 2,- (tenzij anders vermeld). Graag gepast betalen aan Nivon gastvrouw/-heer.	
Zaterdag	Contactpersoon: Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com telefoon 079-3411955 of 06-33194594
25 okt Tijden zie hiernaast	Alleen voor Nivon-leden - bijzondere herfstverbindingswandelingen met lunch Twee mogelijkheden voor een wandeling: - 11.10 uur (dat is geen schrijffout) Start van de wandeling vanaf Den Haag, NS Station Holland Spoor, aan de kant van de Haagse Hogeschool bij de voetgangers onderdoorgang voor treinreizigers. Wandeling van ruim een uur door groene zomen van het Laakkwartier naar Paviljoen Te Werve in Rijswijk, onder leiding van Harry Erents. - 11.30 uur start bij de ingang van Paviljoen Te Werve, Huys te Wervelaan 110, 2283 TM Rijswijk, voor een rondwandeling van 1 uur door Park te Werve onder leiding van Joke Hendriks. - 12.30 uur inloop mogelijk naar de zaal waar de lunch wordt geserveerd in Paviljoen te Werve, Huys te Wervelaan 110, 2283 TM Rijswijk. - 13.00 uur start Toren-broodjes-lunch, waarbij ook een deel van het assortiment geschikt is voor vegetariërs. Alles speciaal als ontmoeting en verbinding tussen Nivon-leden. Opgeven is noodzakelijk; vóór 18 oktober waarbij u ook moet aangeven voor welke wandeloptie u kiest, via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594.
8 nov 11.00 uur	Rondleiding door Kasteel Duivenvoorde Het statige kasteel is in particulier bezit en we krijgen een rondleiding binnen in het kasteel. De bouw van het huidige 17 ^e -eeuwse gebouw kwam in 1631 gereed. Het heeft verschillende historische interieurkamers. Het ligt aan de zuidkant van Voorschoten Verzamelandres 10.55 uur: Laan van Duivenvoorde 4, 2252 AK Voorschoten - OV Bus 45 of 46 vanaf Den Haag CS busstation, halte Kniplaan, dan nog 17 minuten lopen. - Automobilisten kunnen parkeren op het eigen parkeerterrein van Duivenvoorde. Dit bevindt zich aan het einde van de oprijlaan aan de rechterkant. Op dit parkeerterrein geldt betaald parkeren. Met uw parkeerticket draagt u bij aan het behoud van het historische landgoed. - We kunnen ook fietsen. Vanuit Zoetermeer via Stompwijk, vertrek 10.00 uur vanaf RR station Centrum West bij het beeld aardappelmanneltje. Of vanuit RR station Leidschendam- Voorburg, verzamelen 10.20 uur als er iemand is die dan vanaf daar zal fietsen. Vanwege het maximum aantal deelnemers is opgeven noodzakelijk via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594. Laat dan ook even weten HOE je komt.
22 nov 11.00 uur	Museum Beelden aan Zee – Pas de Deux Deze tentoonstelling brengt het werk van Ryan Gander (1976) en de Franse kunstschilder en beeldhouwer Edgar Degas (1834 – 1917) met elkaar in dialoog. Vanwege het maximum aantal deelnemers per rondleiding is opgeven noodzakelijk via marliesleegwater@gmail.com of 06-33194594

Bijzondere activiteit 2026

Ski, Langlauf en wandelreis, georganiseerd door afdeling Aalsmeer, 24 t/m 31 januari 2026

Bestemming : Wildermieming, Oostenrijk
Half pension, incl. langlaufski's en schoenen
Opstapplaats: Aalsmeer en Zeddam
De bus blijft de hele week bij het gezelschap Prijs
leden Euro 729 Niet leden Euro 769 p.p.

Inlichtingen en aanmeldingsformulier bij Tilly Moerenhout, tel. 06-14985164 of email
jthdej@ziggo.nl

Het Wandelcafé Leiden

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden,
dien je gezond te zijn en enige conditie te hebben. Meewandelen is geheel op eigen
risico.

Meenemen/paklijst: brood/eten, drinken (thee/koffie/water), fruit, regenkleding, een
plastic zitzak en je ov-chipkaart. Je betaalt je eigen vervoer.

Als je mee gaat naar een café of restaurant voor koffie of thee, neem dan kleingeld mee!!

Zie ook verdere toelichting en adviezen in de kaders na deze activiteiten (blz 3).

Voor extra informatie bel de gids/begeleider, die bij de wandeling wordt vermeld.

website <https://www.nivon-zuid-holland.nl>

Woensdag 22 oktober 2025 Parkenwandeling Haarlem (11 of 13 km)

We maken een stadswandeling langs een aantal parken, plantsoenen en andere groene stukjes van Haarlem, vooral ten noorden van Haarlem CS. Achtereenvolgens het Kenaupark, het Bolwerk, de Ripperda-kazerne, de 19de-eeuwse Algemene Begraafplaats Kleverlaan, de Stadskwekerij, de Cornelia Westendorptuin, het Huis te Zanen, het Schoterbos. Lopend langs Noorder Buiten Spaarne of met de bus terug naar station.

Verzamelen: uiterlijk 09.10 uur in hal CS Leiden bij de bankjes.

Vertrek sprinter 09.20 uur vanaf Leiden CS Aankomst 09.42

uur in Haarlem op spoor 3.

Verzamelen en start wandeling 09.45 uur op Stationsplein bij beelden Kenau en Ripperda (bij Kruisweg)

Wandelbegeleiding Harriët van Velthoven en Gerard J. Telkamp

Telefoon alleen op dag wandeling: 06 22 865 465 (Harriët van Velthoven) Aanmelden:

gerardjtelkamp@hetnet.nl Er zijn nog enkele plaatsen.

Maximum aantal deelnemers: 20 personen, all-in



Woensdag 5 november Landgoederenroute Voorschoten (ca. 10 km)

9.30 uur Verzamelen Leiden CS bij de bankjes
9.46 uur Vertrek Perron 9A (richting Den Haag CS)
9.50 uur Aankomst De Vink Perron 1 - start wandeling

In de 18e eeuw had Voorschoten meer dan 20 buitenplaatsen met uitgebreide parken. Van deze buitenplaatsen zijn er enkele bewaard gebleven, die we op de wandeling tegenkomen. In tegenstelling hiermee wandelen we door de onder architectuur gebouwde 21e eeuwse Krimwijk. Ongeveer halverwege drinken we koffie in het historische Voorschoten.

Begeleiding: Harry Erents (onder voorbehoud), Pieter Bak en Vicky van Stee.

Aanmelden voor 25 oktober 2025 op: bak113@live.nl
Tel. bereikbaarheid uitsluitend op 5 november: 06-30633418

Indien je op eigen gelegenheid naar De Vink reist, geef dat dan bij de aanmelding aan!



ZATERDAG 8 november 2025

Herfstwandeling (18 km)

Een mooie dag voor een mooie wandeling in de regio.
Het idee is om de Meijndel wandeling te lopen, (lange?) pauze in het pannenkoeken huis.
Daarna doorsteken naar het strand, eventueel nog een groene route door de duinen.
We streven ernaar om heelhuids aan te komen in Scheveningen. Start is op Den Haag Centraal onder de wolk van lampjes. Aldaar beslissen we of we daar gaan beginnen of in Scheveningen, afhankelijk van wind en getij.

Vertrek Leiden Centraal bij de bankjes in de hal. Verzamelen rond 09.00 uur, vertrek 09.18 uur. Aankomst Den Haag Centraal 09.29 uur. Aanmelden bij Andre (denoudenandre@gmail.com) voor eventuele wijziging.
Anja en Andre zijn uw wandelbegeleiders.



Woensdag 26 november 2025

Meijndel (13 km)

We lopen de klassieke NS-wandeling Meijndel (beheerd door Wandelnet) van Den Haag naar Wassenaar. We starten in Den Haag Centraal en pikken in de stationshal onder de lampjes eventuele belangstellenden uit Den Haag e.o. op. Dan gaat het via het Haagse Bos en landgoed Clingendael naar de duinen van Meijndel. Hier en daar wat klimmen en dalen. Misschien zitten er nog wat bladeren aan de bomen. Na 8 km drinken we koffie of wat anders in Boerderij Meijndel bij het bezoekerscentrum. We eindigen in Wassenaar bij bushalte De Kievit. Daarvandaan brengen bussen ons terug naar Leiden CS of Den Haag CS.

09.20 uur (uiterlijk) Verzamelen bij de bankjes in hal Leiden CS

09.28 uur vertrek IC richting Den Haag CS spoor 9 B

09.38 aankomst Den Haag CS spoor 9

09.45 uur ophalen aansluiters in hal CS onder de lampjes en start wandeling

Wandelbegeleiding: Diny Hemerik en Gerard J. Telkamp

Aantal deelnemers: maximaal 20 all-in

Opgave (verplicht): gerardjtelkamp@hetnet.nl
Telefoon: (alleen op wandeldag) 06 1359395 (Diny Hemerik) Graag
tijdig afzeggen indien onverwacht verhinderd.

Als je meegaat op een van de wandelingen van het Wandelcafé Leiden wordt verwacht dat je de geschatte afstand zonder problemen kunt lopen.

Je loopt op deze wandelingen zowel op verharde als onverharde wegen en paden, stevige wandelschoenen zijn daarom aan te bevelen. Niet op alle wandelingen is er een rustpauze bij een horecagelegenheid. Neem daarom voldoende eten en drinken mee.

Indien je medische problemen hebt die tijdens het wandelen tot problemen kunnen leiden is het verstandig om een notitie daarover in je kleding of rugzak mee te nemen. Ook een telefoon met b.v. een nummer om eventueel familie te kunnen bellen is handig (aanbevolen wordt een ICE nummer in te programmeren –*(In case of emergency)* en noteer het ICE nummer op een briefje in je portemonnee

Deelname aan de wandelingen is gratis. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

De wandelingen starten op de gepubliceerde tijden en plaatsen. Er wordt niet gewacht op deelnemers die te laat aankomen.

Voor activiteiten van de afdeling Gouda zie www.gouda.nivon.nl kijk in de rechter kolom

Voor activiteiten van de afdeling Rotterdam zie www.rotterdam.nivon.nl kijk bovenaan bij activiteiten

Wijzigingen en/of afmelden van de Nieuwsbrief kan altijd, meld wat je wilt naar marliesleegwater@gmail.com, vermeld daarin ook je naam.

Je kunt zo ook vrienden (als ze dat willen) opgeven.

Als je lid bent vermeld dan ook je lidnummer (of postcode en huisnummer).

Activiteiteninformatie is ook te vinden op: www.nivon-zuid-holland.nl

Landelijke informatie is te vinden op: www.nivon.nl



Nivon, afdeling Zuid-Holland West

Verspreiding afdelingsnieuws

Marlies Leegwater marliesleegwater@gmail.com

Salomeschouw 61, 2726 JP Zoetermeer

079 341 19 55 & 06 331 945 94